



Harmonogram zajęć rozpoczynających się w listopadzie 2020 r. w ramach projektu LOWE

Nazwa wydarzenia/forma wsparcia	Krótki opis	Data i godzina pierwszego spotkania/ czas trwania zajęć	Miejsce wydarzenia (dokładny adres)	Osoba prowadząca	Liczba uczestników w grupie
Warsztaty z języka angielskiego	Zajęcia rozwijające znajomość języka angielskiego od poziomu Starter (A0) do poziomu Elementary (A1). Rozwój wszystkich sprawności językowych, ze szczególnym naciskiem na komunikację ustną.	<u>Grupa I</u> 3.11 – 17.00 – 3 x 45 min <u>Grupa II</u> 5.11 – 17.00 – 3 x 45 min <u>Grupa III</u> 6.11 – 17.00 – 3 x 45 min (każdy uczestnik otrzyma informację telefoniczną)	Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Reja w Rejowcu Fabrycznym, ul. Lubelska 18, 22-170 Rejowiec Fabryczny	Marek Krzywicki	10 osób
Warsztaty z języka niemieckiego	Zajęcia rozwijające znajomość języka niemieckiego od poziomu podstawowego. Rozwój sprawności językowych, ze szczególnym naciskiem na komunikację ustną: - powitania i pożegnania - odmiana czasownika heben i sein - przedstawianie się (imię, miejsce zamieszkania, pochodzenie, wiek) - czasowniki związane z czasem wolnym i ich odmiana	31.10.2020 godz. 9.00 – 11.45 grupa I 31.10.2020 Godz. 16.00-18.45 – grupa II (każdy uczestnik otrzyma informację telefoniczną)	Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Reja w Rejowcu Fabrycznym, ul. Lubelska 18, 22-170 Rejowiec Fabryczny	Sylwia Nowosad	10 osób przedłużony czas rekrutacji do 31.10.2010 r.
Zajęcia z obsługi	Zajęcia będą obejmowały	Grupa I	Szkoła Podstawowa	Aneta Podgórnaiak	10 osób



Fundusze Europejskie

Wiedza Edukacja Rozwój

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



<p>komputera oraz korzystania z usług internetowych</p>	<p>następujące zagadnienia: - podstawy obsługi komputera i systemu operacyjnego, - komunikacja za pomocą poczty elektronicznej i dostępnych komunikatorów -podstawy edytora tekstu, arkusza kalkulacyjnego, tworzenia prezentacji -pierwsze kroki w Internecie - zastosowanie komputera w codziennym życiu</p>	<p>6.11.2020 g.15.30 (każdy uczestnik otrzyma informację telefoniczną)</p>	<p>im. Mikołaja Reja w Rejowcu Fabrycznym, ul. Lubelska 18, 22-170 Rejowiec Fabryczny</p>	<p>Jolanta Labiszak</p>	<p>przedłużony czas rekrutacji do 31.10.2010 r.</p>
<p>Warsztaty psychologiczne (umiejętności interpersonalne)</p>	<p>Warsztaty z zakresu kompetencji społecznych będą obejmować następujące obszary: -autoprezentacja, - ja a grupa społeczna, -sposoby komunikacji (mowa werbalna i niewerbalna, bariery komunikacyjne, autonomiczne style porozumiewania się), - role społeczne.</p>	<p>9.11.2020 godz. 15.00-20.00 23.11.2020 Godz.15.00-20.00 7.12.2020 Godz.15.00-20.00 (każdy uczestnik otrzyma informację telefoniczną)</p>	<p>Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Reja w Rejowcu Fabrycznym, ul. Lubelska 18, 22-170 Rejowiec Fabryczny</p>	<p>Ewa Troć - Maziarz</p>	<p>10 osób</p>
<p>Warsztaty społeczne (w tym rodzicielskie)</p>	<p>Warsztaty z zakresu kompetencji społecznych, w tym rodzicielskich będą skupiały się na następujących zagadnieniach: - sposoby komunikacji</p>	<p>16.11.2020 godz. 15.00-20.00 30.11.2020</p>	<p>Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Reja w Rejowcu Fabrycznym, ul. Lubelska 18, 22-170</p>	<p>Agnieszka Gepner</p>	<p>10 osób</p>



	<p>-likwidowanie barier komunikacyjnych - sposoby rozwiązywania konfliktów oraz metody rozwiązań kompromisowych</p>	<p>Godz.15.00-20.00 13.12.2020 Godz.15.00-20.00 (każdy uczestnik otrzyma informację telefoniczną)</p>	<p>Rejowiec Fabryczny</p>		
<p>Zajęcia ruchowe (aerobik, pilates)</p>	<p>Podczas zajęć pilatesu uczestnicy poznają techniki i sposoby na wzmocnienie mięśni pleców. Wykonywane podczas zajęć ćwiczenia angażować będą rzadko używane mięśnie głębokie, które stanowią rusztowanie dla całej sylwetki i pomagają zachować prawidłową postawę ciała. Uczestnictwo w treningu pozwoli wzmocnić mięśnie brzucha, poprawić postawę ciała oraz efektywnie wymodelować i ujędrnić sylwetkę.</p> <p>Podczas zajęć z aerobiku uczestnicy: - poznają ćwiczenia ogólnorozwojowe, wzmacniające, rozciągające, kształtujące, poprawiające wydolność organizmu oraz różne formy ruchu i odmiany</p>	<p>10 XI 2020 godz. 18.00 czas trwania: 60 min (każdy uczestnik otrzyma informację telefoniczną)</p> <p>10 XI 2020 godz. 17.00 czas trwania: 60 min (każdy uczestnik</p>	<p>Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Reja w Rejowcu Fabrycznym, ul. Lubelska 18, 22-170 Rejowiec Fabryczny</p>	<p>Magdalena Kostecka-Ciesielka</p> <p>Karolina Pilipczuk</p>	<p>10 osób przedłużony czas rekrutacji do 31.10.2010 r.</p>



	aerobiku wykonywane przy muzyce; - poznają zasady prawidłowego wykonywania ćwiczeń, redukcji masy ciała oraz sposoby rozładowania napięć;	otrzyma informację telefoniczną)			
Warsztaty florystyczne	Podczas warsztatów uczestnicy wykonają m. in.: -wieniec okolicznościowy, -ikebanę świąteczną, - las w słoiku	14.11.2020 r. godz. 9.00 – 14.00 (każdy uczestnik otrzyma informację telefoniczną)	Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Reja w Rejowcu Fabrycznym, ul. Lubelska 18, 22-170 Rejowiec Fabryczny	Marek Pukas Grażyna Kozorys Anna Kondraciuk	10 osób
Indywidualne warsztaty z doradztwa zawodowego	Podczas spotkań skupimy się na - kształtowaniu pozytywnej i proaktywnej postawy wobec pracy i edukacji poprzez poznawanie i rozwijanie własnych zasobów - nabywaniu wiedzy na temat zawodów i rynku pracy. - poznawaniu i rozwijaniu zdolności, zainteresowań oraz pasji.	04.11.2020, godz.8.30-10.00 (każdy uczestnik otrzyma informację telefoniczną)	Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Reja w Rejowcu Fabrycznym, ul. Lubelska 18, 22-170 Rejowiec Fabryczny	Anna Włodarczyk Agnieszka Mroczkowska	10 osób
Indywidualne spotkania z psychologiem	Podczas pierwszego spotkania psycholog zada pytania dotyczące sytuacji życiowej, celów i oczekiwań uczestnika. Na podstawie uzyskanych informacji zostanie opracowany indywidualny plan działań.	Termin po wcześniejszym ustaleniu z osobą zainteresowaną (każdy uczestnik otrzyma informację telefoniczną)	Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Reja w Rejowcu Fabrycznym, ul. Lubelska 18, 22-170 Rejowiec Fabryczny	Marta Stefańska	10 osób



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



UWAGA!

Ze względu na wprowadzone nowe obostrzenia związane z COVID 19 zastrzegamy sobie możliwość zmiany podanych terminów.

O ewentualnych zmianach będziemy informować uczestników telefonicznie i na stronach internetowych szkoły i Urzędu Miasta .

Sekretariat LOWE